



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rzepka, Peter

□□: Erfurt

□□: 1088

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 52:24

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 330 (of 637)

□□□□□/□: 296 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 80(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

項目	時間 km	時間 min/km	時間 -	時間 -	時間 分	時間 分	時間 分	時間 km	時間 min/km	時間 -	時間 -	時間 分	時間 分	
Runde Langstrecke	2.00	11:43	5:51	106	5:15	397	5:26	2.00	11:43	5:51	63	5:15	212	5:26
Runde Langstrecke	2.00	10:17	5:08	80	3:35	296	3:54	4.00	22:00	5:30	102	8:50	275	9:20
Runde Langstrecke	2.00	10:10	5:04	75	3:18	258	3:42	6.00	32:10	5:21	113	12:08	402	13:02
Runde Langstrecke	2.00	10:10	5:04	73	3:24	250	3:46	8.00	42:20	5:17	111	15:32	398	16:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:04	5:01	79	3:17	274	4:01	10.00	52:24	5:14	80	18:49	296	20:49