



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Förster, Chris

00: 1663

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 54:32

00: 11.00 km/h

0000: 5:27 min/km

00000/000: 398 (of 637)

00000/0: 352 (of 493)

000000: 31:35

00000: 95(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	103	5:11	386	5:22	2.00	11:39	5:49	69	5:11	243	5:22	
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	102	4:09	372	4:28	4.00	22:30	5:37	114	9:20	406	9:50	
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	99	4:00	357	4:24	6.00	33:22	5:33	114	13:20	405	14:14	
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8.00	44:13	5:31	112	17:25	401	18:41	
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10.00	54:32	5:27	95	20:57	352	22:57	