



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Rudolph, Anja

00: LSG 80 Schmückeläufer

00: 435

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 21:58

00: 10.93 km/h

0000: 5:29 min/km

00000/000: 207 (of 446)

00000/0: 48 (of 168)

000000: 13:59

00000: 7(of 34)

0000000: 19:57

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	11:18	5:39	7	1:33	54	4:23	2.00	11:18	5:39	27			19	4:23
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	6	0:51	41	3:36	4.00	21:58	5:29	7	2:01		48	7:59