



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Beyer, Annette

00: LV Kirchberg 06

00: 1031

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 54:12

00: 11.07 km/h

0000: 5:25 min/km

00000/000: 384 (of 637)

00000/0: 43 (of 144)

000000: 38:07

00000: 3(of 25)

0000000: 47:51

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	2	1:36	38	3:27	2.00	10:47	5:23	9		108	3:27
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	5	1:25	54	3:14	4.00	21:38	5:24	9		108	6:41
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	6	1:26	57	3:16	6.00	32:40	5:26	9		108	9:57
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	3	1:03	44	3:06	8.00	43:32	5:26	8		102	13:03
Leichtathletikhal	2.00	10:40	5:19	3	0:51	44	3:02	10.00	54:12	5:25	3	6:21	43	16:05