



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

rothkegel, ilona

□□: erfurt

□□: 1131

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70 und älter Jahre)

□□□: 52:41

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 341 (of 637)

□□□□□/□: 37 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 52:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	1	-	70	4:16	2.00	11:36	5:47	1	-	42	4:16
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	1	-	35	2:38	4.00	21:51	5:27	1	-	109	6:54
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	1	-	26	2:25	6.00	32:02	5:20	1	-	109	9:19
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	1	-	28	2:34	8.00	42:22	5:17	1	-	103	11:53
Leichtathletikhal	2.00	10:19	5:09	1	-	35	2:41	10.00	52:41	5:16	1	-	37	14:34