



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Mieth, Michael

□□: ANNAKRAM e.V.

□□: 1393

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 58:00

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 501 (of 637)

□□□□□/□: 422 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 87(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec   | 2.00     | 12:12    | 6:05         | 91      | 4:16    | 435     | 5:55    | 2.00  | 12:12     | 6:05          | 85      | 2:07    | 301     | 5:55    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 11:33    | 5:46         | 93      | 3:16    | 445     | 5:10    | 4.00  | 23:45     | 5:56          | 85      | 3:28    | 410     | 11:05   |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 12:03    | 6:01         | 96      | 3:36    | 455     | 5:35    | 6.00  | 35:48     | 5:57          | 84      | 5:19    | 409     | 16:40   |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 11:28    | 5:44         | 83      | 2:57    | 411     | 5:04    | 8.00  | 47:16     | 5:54          | 54      | 6:31    | 278     | 21:44   |
| Leichtathletikhal | 2.00     | 10:44    | 5:21         | 73      | 2:31    | 356     | 4:41    | 10.00 | 58:00     | 5:47          | 87      | 16:28   | 422     | 26:25   |