



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Weissenborn, Cora

00: 1710

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 1:07:15

00: 8.92 km/h

0000: 6:43 min/km

00000/000: 615 (of 637)

00000/0: 137 (of 144)

000000: 38:07

00000: 24(of 24)

0000000: 42:00

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	15	3:11	73	4:18	2.00	11:38	5:48	9			110	4:18
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	23	4:20	136	5:10	4.00	24:25	6:06	9	0:27		110	9:28
Runde Langstrec	2.00	13:21	6:40	24	5:00	138	5:35	6.00	37:46	6:17	9	1:01		110	15:03
Runde Langstrec	2.00	14:45	7:22	24	6:18	141	6:59	8.00	52:31	6:33	24	2:53		137	22:02
Leichtathletikhal	2.00	14:44	7:21	24	6:26	141	7:06	10.00	1:07:15	6:43	24	25:15		137	29:08