



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Pudell, Katrin

00: LTV Erfurt

00: 1030

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 54:24

00: 11.03 km/h

0000: 5:26 min/km

00000/000: 394 (of 637)

00000/0: 45 (of 144)

000000: 38:07

00000: 4(of 25)

0000000: 47:51

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	3	1:39	40	3:30	2.00	10:50	5:25	8			113	3:30
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	3	0:59	41	2:48	4.00	21:15	5:18	8			113	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	4	1:19	48	3:09	6.00	32:10	5:21	8			113	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	7	1:20	57	3:23	8.00	43:19	5:24	7			105	12:50
Leichtathletikhal	2.00	11:05	5:32	8	1:16	62	3:27	10.00	54:24	5:26	4	6:33		45	16:17