



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Schober-Heverhagen, Markus

00: fit & run Weimar

00: 1260

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 1:07:32

00: 8.88 km/h

0000: 6:45 min/km

00000/000: 617 (of 637)

00000/0: 479 (of 493)

000000: 31:35

00000: 131(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	13:45	6:52	134	7:17	489	7:28	2.00	13:45	6:52	115	7:17	412	7:28	
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	134	6:51	487	7:10	4.00	27:18	6:49	115	14:08	412	14:38	
Runde Langstrec	2.00	13:38	6:48	132	6:46	483	7:10	6.00	40:56	6:49	115	20:54	411	21:48	
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	131	6:45	480	7:07	8.00	54:27	6:48	113	27:39	407	28:55	
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:07:32	6:45	131	33:57	479	35:57	