



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

von Niessen, Jessica

00: Stadtilm

00: 1587

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 1:00:44

00: 9.88 km/h

0000: 6:04 min/km

00000/000: 564 (of 637)

00000/0: 105 (of 144)

000000: 38:07

00000: 33(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	26	4:20	75	4:20	2.00	11:40	5:49	14	2:06	117	4:20
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	25	3:43	77	3:43	4.00	23:00	5:45	14	4:00	117	8:03
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	35	4:34	117	4:34	6.00	35:20	5:53	14	6:59	117	12:37
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	37	4:46	118	4:46	8.00	47:52	5:59	13	10:07	108	17:23
Leichtathletikh	2.00	12:52	6:26	38	5:14	125	5:14	10.00	1:00:44	6:04	33	22:37	105	22:37