



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bürger, Sandra

□□: Hörselberg-Hainich

□□: 1277

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 56:25

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 456 (of 637)

□□□□□/□: 64 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 20(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	33	2:48	102	5:09	2.00	12:29	6:14	16	1:32	81	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	21	1:57	63	3:30	4.00	23:36	5:54	16	2:11	41	8:39
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	18	1:56	63	3:24	6.00	34:46	5:47	16	4:07	101	12:03
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	16	1:52	53	3:20	8.00	45:52	5:44	14	3:53	109	15:23
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	11	1:34	41	2:55	10.00	56:25	5:38	20	10:05	64	18:18