



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hoefer, Mario

00: Erfurt

00: 1080

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 57:32

00: 10.43 km/h

0000: 5:45 min/km

00000/000: 493 (of 637)

00000/0: 417 (of 493)

000000: 31:35

00000: 117(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:23	6:11	121	5:55	442	6:06	2.00	12:23	6:11	97	5:55	357	6:06	
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	118	4:40	423	4:59	4.00	23:45	5:56	119	10:35	410	11:05	
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	114	4:26	404	4:50	6.00	35:03	5:50	119	15:01	420	15:55	
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	113	4:38	402	5:00	8.00	46:27	5:48	117	19:39	416	20:55	
Leichtathletikhal	2.00	11:05	5:32	109	4:18	387	5:02	10.00	57:32	5:45	117	23:57	417	25:57	