



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hörcher, Nicky

00: 1674

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 50:32

00: 11.87 km/h

0000: 5:03 min/km

00000/000: 271 (of 637)

00000/0: 247 (of 493)

000000: 31:35

00000: 40(of 69)

0000000: 31:35

0000

0000

000

| 000               | 00<br>km | 00<br>00 | 00<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 | 000   | 000<br>km | 000<br>00 | 000<br>min/km | 00<br>- | 00<br>- | 00<br>0 | 00<br>0 |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec   | 2.00     | 8:45     | 4:22         | 22      | 2:28    | 98      | 2:28    | 2.00  | 8:45      | 4:22      | 33            |         |         | 200     | 2:28    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 9:32     | 4:46         | 33      | 3:09    | 198     | 3:09    | 4.00  | 18:17     | 4:34      | 33            |         |         | 119     | 5:37    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 10:14    | 5:06         | 42      | 3:46    | 272     | 3:46    | 6.00  | 28:31     | 4:45      | 33            |         |         | 396     | 9:23    |
| Runde Langstrec   | 2.00     | 10:54    | 5:27         | 53      | 4:30    | 349     | 4:30    | 8.00  | 39:25     | 4:55      | 31            |         |         | 179     | 13:53   |
| Leichtathletikhal | 2.00     | 11:07    | 5:33         | 57      | 5:04    | 389     | 5:04    | 10.00 | 50:32     | 5:03      | 40            | 18:57   |         | 247     | 18:57   |