



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hennig, Bernhard

00: Zack-Zack Runners Eisenach

00: 71

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 19:34

00: 12.27 km/h

0000: 4:53 min/km

00000/000: 113 (of 446)

00000/0: 96 (of 278)

000000: 12:07

00000: 5(of 16)

0000000: 17:47

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27	
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	5	1:00	110	4:00	4.00	19:34	4:53	5	1:47	96	7:27	