



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hundertmark, Peter

□□: Erfurt

□□: 1424

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 52:27

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 332 (of 637)

□□□□□/□: 298 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 81(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	80	4:12	291	4:23	2.00	10:40	5:19	96	4:12	269	4:23	
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	83	3:39	305	3:58	4.00	21:01	5:15	120	7:51	426	8:21	
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	79	3:29	285	3:53	6.00	31:22	5:13	120	11:20	219	12:14	
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	88	3:49	308	4:11	8.00	41:57	5:14	118	15:09	421	16:25	
Leichtathletikhal	2.00	10:30	5:15	92	3:43	326	4:27	10.00	52:27	5:14	81	18:52	298	20:52	