



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hey, Herbert

00: LTV Erfurt

00: 1632

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 47:13

00: 12.71 km/h

0000: 4:43 min/km

00000/000: 186 (of 637)

00000/0: 176 (of 493)

000000: 31:35

00000: 22(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

Runde	km	min/km	-	-	h	min	km	km	min/km	-	-	h	min	
	km	min/km	-	-	h	min	km	min/km	-	-	h	min		
Runde Langstrecke	2.00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2.00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrecke	2.00	9:23	4:41	26	1:06	181	3:00	4.00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrecke	2.00	9:09	4:34	13	0:42	137	2:41	6.00	29:23	4:53	87		426	10:15
Runde Langstrecke	2.00	9:07	4:33	11	0:36	121	2:43	8.00	38:30	4:48	87		185	12:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	8	0:30	105	2:40	10.00	47:13	4:43	22	5:41	176	15:38