



4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

Amarell, Ludwig

□□□: 2:04:54

□□: Triathlonclub Suhl

□□: 96

□□: 33.00 km

□□□□□/□□□: 16 (of 30)

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□: 15 (of 26)

□□□□□□: 1:32:00

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Master 2 (männlich)

□□□□□□□: 2:04:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	25:23	11.82	2	0:09	22	7:06	5.00	25:23	11.82	1	-	12	3:47
MTB	18.00	45:21	23.81	1	-	19	17:20	23.00	1:10:44	19.51	1	-	12	4:25
Skilauf	10.00	54:10	11.08	1	-	13	16:20	33.00	2:04:54	15.85	1	-	15	32:54