



4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

Umbreit, Thomas

□□□: 1:38:32

□□: RTR - Viernau e.V

□□: 95

□□: 33.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 30)

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□: 30000 (of 26)

□□□□□□: 1:32:00

□□□□:

□□□□□: 30000(of 12)

Männer

□□□□□□□: 1:32:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Lauf | 5.00 | 24:03 | 12.47 | 10 | 5:46 | 17 | 5:46 | 5.00 | 24:03 | 12.47 | 2 | 5:16 | 26 | 2:27 |
| MTB | 18.00 | 28:01 | 38.55 | 1 | - | 1 | - | 23.00 | 52:04 | 26.50 | 2 | - | 26 | - |
| Skillauf | 10.00 | 46:28 | 12.91 | 4 | 8:38 | 7 | 8:38 | 33.00 | 1:38:32 | 20.09 | 2 | 6:32 | 2 | 6:32 |