



# 4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

**Herzog, Monika**

□□□: 2:23:58

□□: RTR - Viernau e.V

□□: 86

□□: 33.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 30)

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 2:00:10

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Master 1(weiblich)

□□□□□□□: 2:19:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□    | □□      | □□    | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□   | □□ | □□    |
|----------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|
|          | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □  | □     | km    | □□      | km/h  | -  | -    | □  | □     |
| Lauf     | 5.00  | 28:50   | 10.40 | 1  | -    | 2  | 4:44  | 5.00  | 28:50   | 10.40 | 2  |      | 4  | 4:44  |
| MTB      | 18.00 | 45:39   | 23.66 | 1  | -    | 2  | 1:48  | 23.00 | 1:14:29 | 18.53 | 2  |      | 4  | 6:32  |
| Skillauf | 10.00 | 1:09:29 | 8.64  | 2  | 6:03 | 4  | 17:16 | 33.00 | 2:23:58 | 13.75 | 2  | 4:20 | 4  | 23:48 |