



# 4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

**Frehle, Marco**

□□□: 2:35:48

□□: Ort:Heichelheim

□□: 73

□□: 33.00 km

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□□□: 26 (of 30)

□□□□□/□: 23 (of 26)

□□□□□□: 1:32:00

□□□□:

Männer

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 1:32:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	28:20	10.59	12	10:03	26	10:03	5.00	28:20	10.59	11	9:33	4	6:44
MTB	18.00	47:56	22.53	12	19:55	24	19:55	23.00	1:16:16	18.09	11	22:06	4	9:57
Skillauf	10.00	1:19:32	7.54	11	41:42	24	41:42	33.00	2:35:48	12.71	11	1:03:48	24	1:03:48