



4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

Zwinkel, Uwe

□□□: 2:44:18

□□: 84

□□: 33.00 km

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□□□: 28 (of 30)

□□□□□/□: 25 (of 26)

□□□□□□: 1:32:00

□□□□:

Master 1(männlich)

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 1:42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	26:14	11.44	10	5:06	23	7:57	5.00	26:14	11.44	12	5:06	2	4:38
MTB	18.00	53:31	20.18	11	17:36	25	25:30	23.00	1:19:45	17.30	12	22:42	2	13:26
Skilauf	10.00	1:24:33	7.10	12	39:29	25	46:43	33.00	2:44:18	12.05	12	1:02:11	26	1:12:18