



4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

Fit by Schmidt

□□: Ort:Hinternah

□□: 14

□□: 33.00 km

Staffel-Wintertriathlon 5-18-10

□□□□:

Mixteam

□□□: 1:59:26

□□: 16.58 km/h

□□□□□/□□□: 13 (of 18)

□□□□□/□□□: 2 (of 3)

□□□□□□: 1:58:42

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:58:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Lauf	5.00	27:51	10.77	3	3:05	3	3:05	5.00	27:51	10.77	2	1:36	2	1:36
MTB	18.00	43:17	24.95	3	5:16	3	5:16	23.00	1:11:08	19.40	2	2:57	2	2:57
Skilauf	10.00	48:18	12.42	1	-	1	-	33.00	1:59:26	16.58	2	0:44	2	0:44