



# 4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

**Umbreit, Thomas**

□□□: 1:38:32

□□: RTR - Viernau e.V

□□: 95

□□: 33.00 km

□□□□□/□□□: 29 (of 30)

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□: 30000 (of 26)

□□□□□□: 1:32:00

□□□□:

□□□□□: 30000(of 12)

Männer

□□□□□□□: 1:32:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	24:03	12.47	10	5:46	17	5:46	5.00	24:03	12.47	2	5:16	26	2:27
MTB	18.00	28:01	38.55	1	-	1	-	23.00	52:04	26.50	2	-	26	-
Skillauf	10.00	46:28	12.91	4	8:38	7	8:38	33.00	1:38:32	20.09	2	6:32	2	6:32