



4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

Herzog, Monika

□□□: 2:23:58

□□: RTR - Viernau e.V

□□: 86

□□: 33.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 30)

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□: 3 (of 4)

□□□□□□: 2:00:10

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Master 1(weiblich)

□□□□□□□: 2:19:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Lauf	5.00	28:50	10.40	1	-	2	4:44	5.00	28:50	10.40	2		4	4:44
MTB	18.00	45:39	23.66	1	-	2	1:48	23.00	1:14:29	18.53	2		4	6:32
Skilauf	10.00	1:09:29	8.64	2	6:03	4	17:16	33.00	2:23:58	13.75	2	4:20	4	23:48