



4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

Koenig, Olaf

□□□: 2:26:30

□□: Ort:Lohr

□□: 90

□□: 33.00 km

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□□□: 25 (of 30)

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 1:32:00

□□□□:

Master 1(männlich)

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 1:42:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Lauf | 5.00 | 26:34 | 11.29 | 11 | 5:26 | 24 | 8:17 | 5.00 | 26:34 | 11.29 | 11 | 5:26 | 5 | 4:58 |
| MTB | 18.00 | 54:55 | 19.67 | 12 | 19:00 | 26 | 26:54 | 23.00 | 1:21:29 | 16.94 | 11 | 24:26 | 5 | 15:10 |
| Skilauf | 10.00 | 1:05:01 | 9.23 | 8 | 19:57 | 20 | 27:11 | 33.00 | 2:26:30 | 13.52 | 11 | 44:23 | 23 | 54:30 |