



4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

Koenig, Olaf

□□□: 2:26:30

□□: Ort:Lohr

□□: 90

□□: 33.00 km

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□□□: 25 (of 30)

□□□□□/□: 22 (of 26)

□□□□□□: 1:32:00

□□□□:

Master 1(männlich)

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 1:42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	26:34	11.29	11	5:26	24	8:17	5.00	26:34	11.29	11	5:26	5	4:58
MTB	18.00	54:55	19.67	12	19:00	26	26:54	23.00	1:21:29	16.94	11	24:26	5	15:10
Skilauf	10.00	1:05:01	9.23	8	19:57	20	27:11	33.00	2:26:30	13.52	11	44:23	23	54:30