



# 4. Thüringer Wintertriathlon

Frauenwald / 06.03.2005

□□□□

Mahr, Ralf

□□□: 1:45:27

□□: SV 08 Steinach

□□: 78

□□: 33.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 30)

Wintertriathlon 5-18-10

□□□□□/□: 6 (of 26)

□□□□□□: 1:32:00

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Master 1(männlich)

□□□□□□□: 1:42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	22:01	13.63	6	0:53	12	3:44	5.00	22:01	13.63	3	0:53	21	0:25
MTB	18.00	37:48	28.57	4	1:53	9	9:47	23.00	59:49	23.07	3	2:46	21	
Skilauf	10.00	45:38	13.15	2	0:34	4	7:48	33.00	1:45:27	18.78	3	3:20	7	13:27