



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Ammarell, Ricardo

□□□: 15:23

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 278

□□: 2.50 km

Schülertriathlon 0,1-2-0,4

□□□□□/□□□: 11 (of 44)

□□□□□/□: 9 (of 23)

□□□□□□: 13:58

□□□□:

männl. Schüler C (TM 8/9)

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 14:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|-------|----|------|----|------|------|-------|------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.10 | 2:28 | 0.00 | 4 | 0:19 | 9 | 0:23 | 0.10 | 2:28 | 0.00 | 2 | | 8 | |
| Rad | 2.00 | 10:20 | 11.61 | 4 | 0:42 | 8 | 1:02 | 2.10 | 12:48 | 9.38 | 4 | 0:38 | 16 | |
| Lauf | 0.40 | 2:35 | 0.00 | 5 | 0:40 | 9 | 0:40 | 2.50 | 15:23 | 7.80 | 4 | 0:48 | 9 | 1:25 |