



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Hedwig, Lilian

□□□: 1:17:27

□□: LTV Erfurt

□□: 150

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 56 (of 77)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

□□□□□/□: 13 (of 16)

□□□□□□: 58:47

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

weibl. Junioren (TW18/19)

□□□□□□□: 1:05:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	12:31	0.00	2	0:31	7	2:48	0.70	12:31	0.00	3	0:31	14	2:48
Rad	16.00	35:55	26.73	3	4:35	15	7:05	16.70	48:26	19.82	3	4:53	14	9:00
Lauf	5.00	29:01	10.34	3	6:52	14	9:40	21.70	1:17:27	16.27	3	11:45	13	18:40