



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Rüdiger, André

□□□: 1:18:10

□□: VfI 1990 Gera Abt. Wasserball

□□: 115

□□□□□/□□□: 58 (of 77)

□□□□□/□: 44 (of 61)

□□□□□□: 52:42

Enduro Long Men

□□□□:

□□□□□: 32(of 47)

männl. Jedermann

□□□□□□□: 54:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	11:59	0.00	8	2:15	18	3:06	0.70	11:59	0.00	9		14	
Rad	16.00	37:59	25.27	39	12:16	52	12:38	16.70	49:58	19.21	9		14	
Lauf	5.00	28:12	10.64	34	9:31	46	10:28	-	1:18:10	-	32	24:02	44	25:28