



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Staude, Holm

□□□: 2:16:19

□□: Ort:Borna

□□: 110

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 75 (of 77)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

□□□□□/□: 59 (of 61)

□□□□□□: 52:42

□□□□:

□□□□□: 47(of 47)

männl. Jedermann

□□□□□□□: 54:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	27:58	0.00	47	18:14	61	19:05	0.70	27:58	0.00	24	12:17	31	9:06
Rad	16.00	54:30	17.61	47	28:47	60	29:09	16.70	1:22:28	11.64	24	31:36	30	26:58
Lauf	5.00	53:51	5.57	47	35:10	59	36:07	21.70	2:16:19	9.24	47	1:22:11	59	1:23:37