



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Gergs, Ralf

□□□: 2:08:15

□□: SG Adelsberg

□□: 4

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 3 (of 70)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 3 (of 62)

□□□□□□: 2:04:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 2:08:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	22:58	3.92	2	1:50	6	4:01	1.50	22:58	3.92	1	-	34	
Rad	40.00	1:02:44	38.26	1	-	1	-	41.50	1:25:42	29.05	1	-	34	
Lauf	10.00	42:33	14.10	2	0:35	4	3:09	51.50	2:08:15	24.09	1	-	3	3:39