



# 11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

**Rahnfeld, Robert**

□□□: 2:13:31

□□: RC Schloßbike Greiz

□□: 10

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 5 (of 70)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 5 (of 62)

□□□□□□: 2:04:36

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□□□: 2:04:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	21:20	4.22	2	2:23	4	2:23	1.50	21:20	4.22	2	2:23	36	
Rad	40.00	1:06:50	35.91	3	2:48	8	4:06	41.50	1:28:10	28.24	2	5:11	36	
Lauf	10.00	45:21	13.23	2	3:44	8	5:57	51.50	2:13:31	23.14	2	8:55	5	8:55