



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Koch, Stefan

□□□: 2:18:48

□□: SC DHfK Leipzig e.V.

□□: 75

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 10 (of 70)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 10 (of 62)

□□□□□□: 2:04:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 2:06:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	23:44	2.53	3	2:30	11	4:47	1.50	23:44	2.53	3	2:30	35	
Rad	40.00	1:08:26	35.07	3	2:08	12	5:42	41.50	1:32:10	26.69	3	4:38	41	
Lauf	10.00	46:38	12.87	3	7:14	16	7:14	51.50	2:18:48	22.05	3	11:52	10	14:12