



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Fricke, Norman

□□□: 2:19:28

□□: AC APOLDA

□□: 6

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 11 (of 70)

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 11 (of 62)

□□□□□□: 2:04:36

□□□□:

□□□□□: 1(of 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 2:19:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:06	2.30	4	2:59	22	7:09	1.50	26:06	2.30	1	-	42	
Rad	40.00	1:07:18	35.66	1	-	9	4:34	41.50	1:33:24	26.34	1	-	42	
Lauf	10.00	46:04	13.02	3	1:52	14	6:40	51.50	2:19:28	21.94	1	-	11	14:52