



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Benjamin, Paul

□□□: 2:22:17

□□: AC Apolda

□□: 25

□□□□□/□□□: 15 (of 70)

□□□□□/□: 15 (of 62)

□□□□□□: 2:04:36

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□□□: 2:19:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	26:09	2.29	5	3:02	23	7:12	1.50	26:09	2.29	4	0:03	46	
Rad	40.00	1:10:30	34.04	5	3:12	20	7:46	41.50	1:36:39	25.45	4	3:15	46	
Lauf	10.00	45:38	13.15	2	1:26	10	6:14	-	2:22:17	-	4	2:49	15	17:41