



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Grimm, Lars

□□□: 2:31:01

□□: LATV Plauen

□□: 22

□□: 51.50 km

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 26 (of 70)

□□□□□/□: 25 (of 62)

□□□□□□: 2:04:36

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 2:19:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	30:16	1.98	12	7:09	53	11:19	1.50	30:16	1.98	7	4:10	56	1:49
Rad	40.00	1:08:48	34.88	3	1:30	14	6:04	41.50	1:39:04	24.83	7	5:40	56	
Lauf	10.00	51:57	11.55	6	7:45	29	12:33	51.50	2:31:01	20.26	7	11:33	25	26:25