



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

HFC- Team

□□□: 2:41:49

□□: HFC- Team

□□: 195

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 12 (of 13)

□□□□□/□□□: 12 (of 13)

□□□□□□: 2:14:02

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Staffel

□□□□□□□: 2:14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	24:57	2.40	6	4:21	6	4:21	1.50	24:57	2.40	12	4:10	12	4:10
Rad	40.00	1:13:17	32.75	9	6:38	9	6:38	41.50	1:38:14	25.04	12	7:21	12	7:21
Lauf	10.00	1:03:35	9.44	13	21:47	13	21:47	51.50	2:41:49	18.91	12	27:47	12	27:47