



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Lange, Holger

□□□: 2:42:35

□□: VfI 1990 Gera Abt. Wasserball

□□: 7

□□□□□/□□□: 47 (of 70)

□□□□□/□: 43 (of 62)

□□□□□□: 2:04:36

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 6(of 11)

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□□□: 2:04:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	30:07	1.99	7	11:10	49	11:10	1.50	30:07	1.99	5	11:10	12	1:40
Rad	40.00	1:15:41	31.71	8	11:39	39	12:57	41.50	1:45:48	23.25	6	22:49	12	
Lauf	10.00	56:47	10.57	7	15:10	44	17:23	-	2:42:35	-	6	37:59	43	37:59