



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Bornschein, Dirk

□□□: 2:43:37

□□: AST-Apolda

□□: 38

□□: 51.50 km

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 49 (of 70)

□□□□□/□: 44 (of 62)

□□□□□□: 2:04:36

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 2:08:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	29:02	2.07	8	7:54	46	10:05	1.50	29:02	2.07	8	6:04	13	0:35
Rad	40.00	1:23:56	28.59	9	21:12	57	21:12	41.50	1:52:58	21.78	8	27:16	13	4:26
Lauf	10.00	50:39	11.85	5	8:41	24	11:15	51.50	2:43:37	18.70	8	35:22	44	39:01