



# 11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Maly, Ricarda

□□□: 2:51:34

□□: LTV Erfurt

□□: 62

□□: 51.50 km

Power-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 57 (of 70)

□□□□□/□: 6 (of 8)

□□□□□□: 2:26:45

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:51:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	31:12	1.92	1	-	8	8:25	1.50	31:12	1.92	1	-	6	8:04
Rad	40.00	1:21:39	29.39	1	-	7	7:55	41.50	1:52:51	21.80	1	-	6	15:59
Lauf	10.00	58:43	10.22	1	-	6	8:50	51.50	2:51:34	17.84	1	-	6	24:49