



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Poppe, Sascha

□□□: 39:44

□□: LTV Erfurt

□□: 200

□□: 12.90 km

Schülertriathlon 0,4-10-2,5

□□□□□/□□□: 7 (of 21)

□□□□□/□: 7 (of 14)

□□□□□□: 33:56

□□□□:

männl. Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 33:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|-------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 6:42 | 0.00 | 7 | 1:00 | 8 | 1:00 | 0.40 | 6:42 | 0.00 | 7 | 0:56 | 7 | 0:56 |
| Rad | 10.00 | 22:29 | 26.69 | 9 | 4:23 | 10 | 4:23 | 10.40 | 29:11 | 20.56 | 7 | 5:19 | 7 | 5:19 |
| Lauf | 2.50 | 10:33 | 11.37 | 4 | 0:29 | 4 | 0:29 | 12.90 | 39:44 | 18.12 | 7 | 5:48 | 7 | 5:48 |