



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Dudek, Richard

□□□: 40:20

□□: TSV 1880 Gera-Zwötzen

□□: 202

□□: 12.90 km

Schülertriathlon 0,4-10-2,5

□□□□□/□□□: 8 (of 21)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 33:56

□□□□:

männl. Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 33:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:45	3.10	9	2:03	12	2:03	0.40	7:45	3.10	8	1:59	8	1:59
Rad	10.00	22:16	26.95	8	4:10	9	4:10	10.40	30:01	20.79	8	6:09	8	6:09
Lauf	2.50	10:19	14.54	2	0:15	2	0:15	12.90	40:20	19.19	8	6:24	8	6:24