



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Markau, Josephine

□□□: 44:17

□□: HSV Weimar Triathlon

□□: 214

□□: 12.90 km

□□□□□/□□□: 15 (of 21)

Schülertriathlon 0,4-10-2,5

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 40:51

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

weibl. Jugend B (TW 14/15)

□□□□□□□: 40:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|-------|-------|----|------|----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 7:17 | 3.30 | 4 | 1:25 | 4 | 1:25 | 0.40 | 7:17 | 3.30 | 4 | 1:25 | 4 | 1:25 |
| Rad | 10.00 | 23:31 | 25.51 | 4 | 1:09 | 6 | 1:09 | 10.40 | 30:48 | 20.26 | 4 | 2:34 | 4 | 2:34 |
| Lauf | 2.50 | 13:29 | 11.12 | 4 | 0:59 | 4 | 0:59 | 12.90 | 44:17 | 17.48 | 4 | 3:26 | 4 | 3:26 |