



# 11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Seifarth, Sebastian

□□□: 51:00

□□: SSV Gera

□□: 303

Enduro Long Women

□□□□□/□□□: 21 (of 21)

□□□□□/□: 14 (of 14)

□□□□□□: 33:56

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

männl. Schüler A (TM 12/13)

□□□□□□□: 41:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:09	0.00	2	1:09	10	1:27	0.40	7:09	0.00	4		14	1:23
Rad	10.00	25:24	23.62	4	3:13	14	7:18	10.40	32:33	18.43	4	2:33	14	8:41
Lauf	2.50	18:27	6.50	4	7:26	14	8:23	-	51:00	-	4	9:59	14	17:04