



# 11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Lichan, Karsten

□□□: 1:05:48

□□: RC Gera 92

□□: 113

□□: 21.70 km

□□□□□/□□□: 29 (of 77)

Jugend- ,Junioren- ,Jedermanntriathlon 0,7-16-5

□□□□□/□: 23 (of 61)

□□□□□□: 52:42

□□□□:

□□□□□: 12(of 47)

männl. Jedermann

□□□□□□□: 54:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.70	14:52	0.00	24	5:08	36	5:59	0.70	14:52	0.00	36			54
Rad	16.00	28:37	33.55	7	2:54	18	3:16	16.70	43:29	22.08	36			53
Lauf	5.00	22:19	13.44	14	3:38	25	4:35	21.70	1:05:48	19.15	12	11:40	23	13:06