



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

HFC- Team

□□□: 2:41:31

□□: 18.95 km/h

□□: 195

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□: 12 (of 13)

□□□□□□: 2:13:44

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Staffel

□□□□□□: 2:13:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	24:39	2.43	6	4:21	6	4:21	1.50	24:39	2.43	12	4:10	12	4:10
Rad	40.00	1:13:17	32.75	9	6:38	9	6:38	41.50	1:37:56	25.12	12	7:21	12	7:21
Laufen	10.00	1:03:35	9.44	13	21:47	13	21:47	51.50	2:41:31	18.95	12	27:47	12	27:47