



11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Vfl 1990 Gera Abt. Wasserball

□□□: 2:14:19

□□: 22.78 km/h

□□: 191

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□: 3 (of 13)

□□□□□□: 2:13:44

□□□□:

□□□□□: 3(of 13)

Staffel

□□□□□□□: 2:13:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	20:28	2.93	3	0:10	3	0:10	1.50	20:28	2.93	3		3	
Rad	40.00	1:06:39	36.01	1	-	1	-	41.50	1:27:07	28.24	3		3	
Laufen	10.00	47:12	12.71	5	5:24	5	5:24	51.50	2:14:19	22.78	3	0:35	3	0:35