



# 11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Lost

□□□: 2:26:20

□□: 20.91 km/h

□□: 98

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□: 5 (of 13)

□□□□□□: 2:13:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 13)

Staffel

□□□□□□: 2:13:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	20:24	2.94	2	0:06	2	0:06	1.50	20:24	2.94	5		5	
Rad	40.00	1:19:20	30.25	12	12:41	12	12:41	41.50	1:39:44	24.67	5	9:09	5	9:09
Laufen	10.00	46:36	12.88	4	4:48	4	4:48	51.50	2:26:20	20.91	5	12:36	5	12:36