



# 11.Power-Triathlon Gera

Gera / 05.06.2005

□□□□

Pflegeteam Rzegotta

□□□: 2:37:15

□□: 19.46 km/h

□□: 96

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□: 9 (of 13)

□□□□□□: 2:13:44

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

Staffel

□□□□□□: 2:13:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	24:49	2.42	7	4:31	7	4:31	1.50	24:49	2.42	9	4:20	9	4:20
Rad	40.00	1:15:18	31.87	10	8:39	10	8:39	41.50	1:40:07	24.57	9	9:32	9	9:32
Laufen	10.00	57:08	10.50	11	15:20	11	15:20	51.50	2:37:15	19.46	9	23:31	9	23:31