



# 12. Powertriathlon Gera

Gera / 14.05.2006

□□□□

## Hauskrankenpflege Ju

□□□: 2:16:05

□□: Hauskrankenpflege Julia Rzegotta

□□: 22.71 km/h

□□: 365

□□: 51.50 km

Staffel 1,5-40-10

□□□□□: 2 (of 19)

□□□□□□: 2:15:07

□□□□:

□□□□□: 2(of 19)

Staffel

□□□□□□□: 2:15:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	20:46	4.33	5	3:08	5	3:08	1.50	20:46	4.33	18		18	
Rad	40.00	1:05:01	36.91	3	1:03	3	1:03	41.50	1:25:47	29.03	19		19	
Laufen	10.00	50:18	11.93	4	3:02	4	3:02	51.50	2:16:05	22.71	2	0:58	2	0:58